

Детская манипуляция, как себя вести?

Советы родителям



Часто слышу и вижу от родителей, что им приходится идти на поводу у детей и потакать детским манипуляциям. Я решила разобраться в этом вопросе и возможно помочь родителям.

Психологи считают, что человек учится манипулировать ещё в раннем детстве. Сначала с помощью простых действий, таких как плач и крик. И постепенно совершенствует это искусство на протяжении всей жизни.

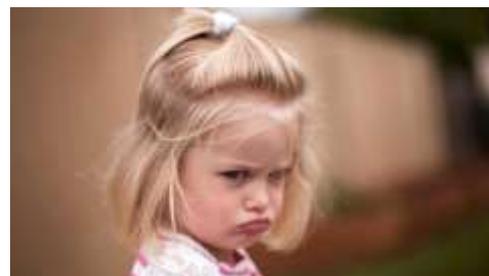
Что такое манипуляция

Манипуляция — это завуалированная попытка воздействовать на другого человека с целью получить желаемое. В данном случае ребенок-манипулятор пытается играть на чувствах родителей, чтобы они купили ему игрушку. Все манипуляции сводятся к одному — при помощи особых уловок добиться желаемого.

Не будем забывать о том, что у ребёнка бывают прекрасные учителя — родители. «Не доешь кашу — не будешь смотреть мультфильмы», «Не слушаешься — не пойдём гулять». Даже если в воспитании мама и папа стараются не использовать такой прием, нет гарантии, что малыш не станет манипулятором — он просто может научиться этому у других.

Родителям важно распознать такое поведение как можно скорее, и знать, как реагировать на манипуляции ребенка.

Детские манипуляции — это стремление повлиять на близких, чтобы получить желаемое. Как понять причины такого поведения, и что можно предпринять для профилактики?



Почему ребенок манипулирует родителями:

не умеет сотрудничать на равных;

хочет казаться взрослее, показать свою значимость;

хочет иметь стопроцентно работающий способ всегда добиваться желаемого.

Распознать их несложно. Главное, не перепутать с дефицитом внимания. Если малыш падает и не встаёт, в ожидании, что его поднимут, не хочет убирать игрушки без вознаграждения, — не спешите выполнять его капризы.

Если вы заметили, что ребёнок начал манипулировать, пора принимать меры. Зная способы борьбы, можно повлиять на детское поведение, направив его в нужное русло. Далее опишем несколько способов, которые пригодятся в воспитании детей.

Уделяйте ребёнку как можно больше времени

Активно участвуйте в жизни своего чада, интересуйтесь его мыслями и настроением, играйте с ним, делайте уроки. Так вы станете достойным примером для ребёнка, он будет постоянно чувствовать любовь и поддержку с вашей стороны. И манипулировать родителями ему вряд ли захочется.

Уважайте мнение малыша

Общайтесь с ребёнком на равных, внимательно выслушивайте его точку зрения — он должен понимать, что родители относятся к его мнению с вниманием и уважением. Если отказываете в чём-то, обязательно объясняйте — почему.

Показывайте уверенность в своей правоте

Обозначьте для себя границы: что хорошо, что плохо, что неприемлемо, а что допустимо. Так вам будет легче принимать решения, на которые ни в коем случае не должны влиять внешние обстоятельства.

Пытайтесь наладить партнёрство в отношениях с ребёнком

Не переставайте работать над отношениями: в них не должно быть недосказанности и пустых обещаний. Если вы не можете по какой-то причине выполнить детскую просьбу, объясните, почему вынуждены отказать. Вы не станете жертвой манипуляций, если будете честны с ребёнком. Дети должны понимать, что могут доверять вам и рассказывать обо всём, что они хотели бы сделать или получить.

Контролируйте свои эмоции

Всегда сохраняйте спокойствие в общении с малышом, даже если он сильно вас расстроил, и держать в руках себя сложно. Если вместо спокойного объяснения вы сорвётесь на крик, это только испортит отношения с ребёнком, в другой раз в подобной ситуации он просто закроется и не признается в том, что сделал, или не расскажет о своей проблеме.

Признавайте право ребёнка на негативные эмоции

Дети могут показывать, что они чем-то расстроены, плакать и устраивать истерики, если не получают желаемое. Не ругайте их за это, не применяйте наказаний. Но и идти на уступки тоже не стоит.

Как правильно реагировать на манипуляции:

«Я выполню твою просьбу, если ты купишь мне кое-что»

Есть семьи, в которых дети ходят в магазин, гуляют с собакой и моют посуду только в обмен на приятные бонусы от родителей — сладости или игрушки. Если ваш ребенок пытается торговаться с вами, таким образом, важно показать ему, что вам неприятен такой «бартер». Объясните ребенку, что в семье так торговаться нельзя. Ведь в ваших отношениях, важны помощь и взаимовыручка.



Не поддавайтесь. Предположим, ребенок высказал вам свои условия: «Вымою посуду в обмен на шоколадку!», вы с ним не согласились, но малыш все-таки выполнил вашу просьбу. И многие готовы его тут же вознаградить сладостью, хотя договоренности такой не было. Я не советую так делать. Вы можете купить ребенку шоколадку, но не сейчас и не в качестве платежа, а просто так. Иначе вы покажете ему, что, хоть вы и сопротивлялись, все же поддались его уловке.

Но если же вы вслух согласились с ним и пообещали шоколадку — купите ее. Потому что дали слово и теперь должны его выполнить.

«Ваське родители купили LEGO, а вы мне нет»

Часто подобное звучит в семьях, где принято сравнивать родных с другими. Но бывает и так, что через такие сравнения ребенок пытается понять, что он может попросить у родителей. В таких случаях важно объяснить ему: все люди разные, у всех разные возможности.

Нужна ли ребенку та вещь, которая есть у другого малыша, и зачем? Если ему нужен конструктор, чтобы быть не хуже Васьки, проработайте эту тему. Скажите малышу: «Ты уникален, у тебя есть свои достоинства. Не думай, что ты хуже Васьки, раз у тебя нет такого конструктора». Поясните, что сравнивать надо себя сегодняшнего со вчерашним, но никак не с другими детьми.

А может, ему действительно нужен такой конструктор, который есть у Васьки? Может, ему очень понравилась эта вещь, стоит ее купить? Только важно сделать акцент на том, что вы покупаете конструктор по просьбе ребенка, а не потому, что такой же есть у Васи.

«Купи мне эту игрушку, ну купи!»

Манипуляции такого типа призваны воздействовать на ваши эмоции, поэтому держите себя в руках. Объяснитесь с ребенком, почему вы не можете купить ему игрушку прямо сейчас.



«Уйду от вас к бабушке!»

Если ребенок угрожает уйти к бабушке, потому что она ему все разрешает, предложите разобраться вместе, почему ему не нравится жить с родителями. Старайтесь вывести его из этой манипуляции на открытый диалог. Если ребенок маленький, можно просто сказать, что в вашем доме такие правила, других нет, объяснить, зачем они нужны. Если так себя ведет ребенок постарше, значит, ему дают недостаточно свободы, нужно работать над этим.

Возможно, это также сигнал о том, что в вашей семье взрослые ведут себя по-разному, а у бабушки действительно можно больше. Тогда всем взрослым стоит договариваться о единых правилах. Разные требования взрослых провоцируют ребенка на манипуляции.

Игнорировать или говорить по душам

Игнорирование — очень сильный и опасный инструмент. Его лучше применять в рамках стратегии, разработанной с психологом. Такой тип реакции может привести к тому, что какие-то сильные переживания ребенка тоже однажды будут нами не распознаны.

Есть ситуации, когда приходится поддаваться манипуляциям. Например, перед походом в детский сад ребенок может закапризничать, а нам проще сделать то, чего он хочет, чем спорить и из-за этого опоздать. Если такое было несколько раз подряд, эти ситуации надо предугадывать.

Лучшее средство от манипуляций — честный, откровенный разговор и сила воли родителей. Выясните, чего хочет ребенок на самом деле. Объясните, почему сейчас вы не будете делать то, о чем он просит.

Противостояние детским манипуляциям

В основе любого типа детских манипуляций лежит тревога потерять родителей. Для каждого малыша его мам — это человек, который поддерживает в нём жизнь. И если она вдруг куда-то надолго исчезает, для ребёнка это становится настоящей катастрофой. В возрасте от полугода до трёх лет дети начинают постепенно осознавать, что мама может жить отдельной жизнью и не всегда бывает рядом. Поэтому манипуляции — это способ не только привлечь её внимание, но и убедиться: она здесь и никуда не уйдёт.

Очень важно активно участвовать в жизни ребёнка. Бывают ситуации, когда мама хоть и всегда дома, но, тем не менее, постоянно чем-то занята, кормит ребёнка, одевает, но не играет с ним — она вроде и рядом, но в тоже время её нет. В такой ситуации малыш обязательно будет пускаться на разные хитрости, чтобы вернуть её себе.

Ребёнку необходимо, чтобы родители вели себя последовательно, тогда он твёрдо знает, чего от них ожидать, и чувствует себя уверенно. Например, если родители то не спускают малыша с рук, то вдруг требуют, чтобы он вёл себя как большой и сам играл в своей комнате, ребёнок теряет почву под ногами, потому что не привык к такой свободе, и она его пугает. Манипуляция для него становится единственной надеждой: а вдруг всё станет как прежде? Надо только заболеть или стать беспомощным, и всё вернётся на свои места.

Что делать если ребёнок начинает хныкать или становится «гиперреактивным»? в первую очередь, дать то, чего ему в данный момент не хватает: ласку, заботу и тактильный контакт. Не стоит говорить ребёнку, что он ведёт себя как маленький, скорее всего он будет вести себя ещё хуже. Лучше взять малыша на руки и сказать ему: «Я знаю, что ты иногда чувствуешь себя маленьким. Я

не вижу в этом ничего плохого», Хандра сразу же улечитя. А с излишне активным крохой лучше вместе чем-то заняться, а не увлекаться беседами с другими гуляющими родителями.

Если вы заняты важными делами, время от времени делайте маленький перерыв для того, чтобы просто обнять малыша, погладить его по голове, повторить в сотый раз, как вы его любите, обратить внимание на то, как он здорово что-то сделал.

Перестаньте ставить себе оценки за родительское мастерство. Если ваш ребёнок не умеет читать или считать в три года, это ещё не конец света. Когда родители увлекаются созданием «лучшего в мире ребёнка», он чувствует огромную ответственность и думает, что если не будет соответствовать родительским ожиданиям, мама и папа не будут его любить. И любая неудача толкнёт его к манипуляции. А как ещё вернуть любовь родителей, если сложить два и два и выучить стихотворение ему оказалось не по силам? Малышу важно знать, что его любят таким, какой он есть, а не за его успехи.

Памятка для родителей

1. Что делать, если ребёнок манипулирует родителями?

Прежде всего, научитесь говорить «нет». ...

2. Не спорьте. ...

3. не «покупайте» хорошее поведение. ...

4. обсуждайте с детьми разные ситуации, учите их понимать, что такое хорошо, а что такое плохо. ...

5. не поддавайтесь чувству вины.

В будущем манипуляции могут обернуться серьёзными проблемами. Выстраивайте с ребёнком доверительные отношения, залогом которых будут искренность и прямота. Намного больше, чем мы сами замечаем. Не манипулируем ли мы супругом? Родителями? Самим ребёнком? Может, он лишь копирует нас? Будьте внимательны, прежде всего к себе.



**Подготовила рекомендации:
воспитатель Петрова Елена Олеговна**