

Рекомендации для родителей

Эйдетика и её секрет!



Для того чтобы стать успешным, современному человеку необходимо запоминать очень большие объемы информации. Поэтому крайне важно развивать свою память, используя для этого все возможные методы. Одним из таких методов является **эйдетика**.

Эйдетика – это игровая система, разработанная И. Ю. Матюгиным – педагогом, основателем «Школы эйдетики» в Москве. Методика включает около 30 техник на развитие памяти. Все они основаны на образах, играх, упражнениях, которые позволяют реализовывать различные виды ассоциаций: предметные, вкусовые, тактильные, обонятельные, звуковые. Данная методика развития памяти основана на простом принципе: возьмем воображение, добавим положительные эмоции – получим усвоенную информацию. Это и есть главный секрет эйдетики! Методы обучения, которые использует эйдетика, опираются на образное мышление. Они соответствуют законам природы, поскольку основаны на правильном и естественном восприятии мира. И левое, и правое полушария мозга при этом развиваются гармонично, поэтому гармоничным становится и сам ребенок. Восприятие мира и окружающих у него становится более позитивным, а психика устойчивее

Все игры имеют общую задачу – развитие памяти, внимания, мышления, воображения и т.д. Игры подобного плана очень нравятся детям, они создают у детей положительное самоощущение, они с удовольствием находят правильные ответы на поставленные вопросы. Применяя в работе методику **эйдетики** у ребёнка:

Развиваются такие качества, как: любознательность, сообразительность, смекалка, наблюдательность, самостоятельность, память, внимание, мышление и воображения посредством ярких образов.

Развивается и формируется речь ребенка, так как он высказывается посредством слова. Овладение логическими формами в дошкольном возрасте

способствует развитию умственных способностей, что необходимо для успешного перехода детей к школьному обучению, повышает его самооценку.

Основные правила использования эйдетики

При использовании эйдетических методов важно придерживаться нескольких правил:

- ✓ Каждое упражнение – это комплекс задач, которые выполняются с помощью игрушек, картинок, кубиков, тактильных карточек и других приспособлений.
- ✓ Ребенку даются задачи в разных формах: в виде схем, моделей, письменных или устных инструкций.
- ✓ Задачи должны даваться ребенку от простого к сложному, т.е. важна последовательность.
- ✓ Большинство упражнений не ограничивается предложенными образами, т.е. дети могут проявлять фантазию, высказывать свои ассоциации и т.д.
- ✓ Все упражнения должны проводиться в непринужденной обстановке, любое принуждение категорически запрещено.
- ✓

Предлагаю вам игры и упражнения

Игра «Нарисуй что я скажу»

Детям предлагаются карточки с изображением какой-либо фигуры. После 10 секунд того как ребенок посмотрел ему предлагается нарисовать то, что он запомнил.

Игра «Шифр»

Данная игра имеет широкий спектр при использовании, дает хороший эффект при изучении букв и цифр. Ребенку предлагается следующая схема, кодируется слово/фраза, которую нужно расшифровать.



Игра «Придумай загадку»

Детям предлагается карточки с изображением предметов по темам (овощи, фрукты и т.д). Ребенок должен нарисовать признаки загадываемого предмета с помощью пиктограмм.

Игра «Выучи стихотворение»

Ребенок должен "записать" предлагаемые вами слова в виде рисунков и затем, по истечении определенного времени, правильно вспомнить их, "прочитав" свои рисунки.

Что исчезло

Разложите на столе перед ребенком карточки, внимательно рассмотрите с ним рисунки. Затем попросите ребенка отвернуться, а Вы тем временем уберите одну карточку со стола и измените расположение остальных. Когда ребенок повернется, ему предстоит узнать, какая карточка исчезла.

Исследователи

Рассмотрите с ребенком какой-нибудь предмет, например, чашку. Но смотреть нужно как исследователи, то есть, проговаривая как можно больше внешних характеристик: цвет, форму, материал, рисунок, надписи, повреждения и так далее.

Сыщик

Загадайте какой-нибудь предмет, который находится в вашем с ребенком поле зрения. Пусть ребенок попробует отгадать, задавая наводящие вопросы. Чтобы ребенок лучше понял правила игры, можно поменяться с ним ролями: пусть сначала он сам загадает предмет, а Вы будете задавать вопросы.

Игра «Составь сказку по тактильным карточкам»

Ребенок выбирает 5-6 карточек и начинает составлять сказку или рассказ. Например: Я увидел домик, стена у него была шершавая, окна у домика гладенькие. Пошел дождик, стекло покрылось капельками, которые замерзли от ветра и мороза. А вот и кошечка, пушистая. Она замерзла и просится домой.

Запомни слова

Выберите ряд слов для запоминания и попросите ребенка сочинить из них рассказ так, чтобы слова в нем стояли в предложенном порядке. Рассказ может быть нелогичным и фантастическим: здесь важно дать полную свободу фантазии.

Запомни движение

Дети обычно очень любят танцевать, поэтому они с радостью будут разучивать с Вами новые движения и связки. Для лучшего запоминания к ним можно придумать ассоциации или связать с какими-нибудь историями.

Эйдетика: книги

Чтобы правильно подобрать методику, можно прибегнуть к книгам Игоря Матюгина, которые помогут развить память, мышление и фантазию.

«Как развить хорошую память?»

Главная изюминка книги – это запоминание сказок, стихов с помощью пиктограммы. В издании присутствуют веселые истории про животных и мультипликационных героев. Родителям эта книга подскажет, как правильно развивать детское воображение и память. Учителя смогут найти план проведения занятий в соответствие с учебным планом. Психологические игры позволят разгрузить напряженную обстановку.

«Как развивать внимание?»

Достоинством книги являются простые советы и доступность. Она написана в игровой манере и представляет собой систему упражнений, направленных на развитие памяти и внимания. Советы из этой книги помогут не только детям, но и взрослым. Вы научитесь запоминать только необходимое.

«Как запоминать слова?»

В книге представлены советы, которые помогут запоминать правильность написания слов. Авторы издания предлагают интересные приемы, основанные на фантазии и воображении, которые позволяют быстро запоминать слова. кроссворд.

Эйдетика для детей, может стать отличной основой и прекрасной подготовкой к школе и взрослой жизни.

Рекомендации подготовила
воспитатель средней группы
Избицкая Ольга Сергеевна