

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому
развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 9 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
(протокол от 26.08.2025 № 1)

с учётом мнения Совета родителей
(протокол от 26.08.2025 № 5)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:
Орлова Юлия Юрьевна
Дата: 2025.08.29 13:17:12 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 9 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДООУ детский сад № 9) на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28)»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. №1028;
- Образовательной программой дошкольного образования ДООУ детский сад № 9;

Учебный план на 2025–2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с обучающимися раннего и дошкольного возраста.

В 2025-2026 учебном году функционирует 5 групп общеразвивающей направленности:

- 1 группа раннего возраста (2-3 года);
- 1 группа младшего возраста (3-4 года);
- 1 группа среднего возраста (4-5 лет);
- 1 группа старшего возраста (5-6 лет);
- 1 подготовительная к школе группа (6-7 лет).

ДООУ детский сад № 9 работает по образовательной программе дошкольного образования, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 с изменениями и дополнениями от 12 августа 2022 г. и Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, входят программы:

- «Конструирование и ручной труд в детском саду», автор Л.В. Куцакова;
- «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет», автор Л.Л. Тимофеева.

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация образовательных областей происходит через организованную образовательную деятельность, совместную деятельность педагога с детьми, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. ДОО детский сад № 9 работает в режиме пятидневной рабочей недели. В течение года функционирует 44 недели.

Режим работы в летний период: с 1 июня по 31 августа. В летний период организуется деятельность детей по художественно-эстетическому и физическому развитию. При благоприятных условиях образовательная деятельность организовывается на открытом воздухе.

Режим работы ДОО

№	Основные моменты:	Содержание:
1	Начало учебного года	1 сентября 2025 года
2	Окончание учебного года	31 августа 2026 года
3	Режим работы ДОО в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы: пн-пт - 07.00- 19.00 (12 часов)
4	Режим работы ДОО в летний период	С 13.07.2026 по 31.08.2026

Учебный план обсуждается и принимается на Педагогическом Совете, учитывается мнение Совета родителей и утверждается приказом заведующего учреждения. Все изменения в учебном плане утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Примечание:

1. Во всех группах в середине занятий проводится физкультминутка.
2. В группе младшего, среднего и старшего дошкольного возраста: занятия допускается проводить в 1-ую и во 2-ую половину дня.
3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
4. В тёплое время года образовательная деятельность проводится на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

В учебный план включены пять образовательных областей обеспечивающие познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие детей. Образовательные области реализуются в совместной и самостоятельной деятельности.

Учебный план
(образовательная программа дошкольного образования)

№	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Познавательное развитие					
	Формирование целостной картины мира/ознакомление с окр. миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Сенсорное развитие					
2	Речевое развитие					
	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
3	Художественно-эстетическое развитие					
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация (конструирование ранний возраст)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыкальное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4	Физическое развитие					
	Физическая культура	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
5	Итого кол-во НОД в неделю	9	10	10	12	13

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

№ п/п	Парциальная программа	Количество образовательных ситуаций в неделю				
		Группа раннего возраст	Группа младшего возраст	Группа среднего возраст	Группа старшего возраст	Подготовительная к школе группа
1	Конструирование и ручной труд в детском саду	В образовательной деятельности	В образовательной деятельности	В образовательной деятельности	В образовательной деятельности	В образовательной деятельности
2	Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Объём занятий с учётом обеих частей

№ п/п	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Итого кол-во занятий в неделю	9	11	11	13	14

План занятий

№ п/п	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе
1	Познавательное развитие					
	Познание	38	38	38	38	38
	Формирование элементарных математических		38	38	38	76

	представлений					
	Сенсорное развитие	38				
2	Речевое развитие					
	Развитие речи	76	38	38	76	76
	Художественно-эстетическое развитие					
	Рисование	38	38	38	76	76
3	Лепка	19	19	19	19	19
	Аппликация	19	19	19	19	19
	Музыкальное развитие	76	76	76	76	76
	Физическое развитие					
4	Физическая культура	76	114	114	114	114
5	Итого кол-во занятий в год	342	380	380	456	494

Возрастные образовательные нагрузки

№	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10	до 15	до 20	до 25	до 30
2	Количество условных учебных часов	9	10	10	12	13
3	Общее время занятий в часах в неделю	90 мин	150 мин	200 мин	300 мин	390 мин

Сетка совместной деятельности педагога с воспитанниками и самостоятельная деятельность воспитанников

№	Направление деятельности	Периодичность				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Познавательное развитие					
	Познавательно-исследовательская деятельность/экспериментирование	Ежедневно				
	Наблюдения	Ежедневно				
	Дидактические и развивающие игры	Ежедневно				
2	Речевое развитие					
	Чтение художественной литературы	Ежедневно				
3	Художественно-эстетическое развитие					
	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно				
4	Физическое развитие					
	Прогулка	Ежедневно				
	Подвижные игры	Ежедневно				
	Утренняя гимнастика	Ежедневно				
	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно				
	Гигиенические процедуры	Ежедневно				
5	Социально-коммуникативное развитие					
	Социализация	Ежедневно				
	Игровая деятельность	Ежедневно				
	Ситуативные беседы	Ежедневно				
	Формирование основ безопасности	Ежедневно				
	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно				
	Трудовая деятельность	Самообслуживание (ежедневно) Ситуативная помощь			Дежурство (ежедневно)	

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	08:50
Окончание занятий, не позднее	Все дошкольные возрастные группы	17:00
Перерыв между занятиями, не менее	до 7 лет	10 минут
Продолжительность занятий, не более	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность использования ЭСО	5-7 лет	На занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут