

**Режим дня средней группы**

(дети от 4 до 5 лет)

**сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДПО № 60

Захарова Любовь Евгеньевна

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 28.08.2024 № 9-од

<b>В дошкольной организации режимные моменты</b>			<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры			7:00-8:15
Утренняя гимнастика			8:15-8:25
<b>КГН, 1-й завтрак</b>			<b>8:30-8:50</b>
Утренний круг			8:50-9:00
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности			9:00-9:50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:50-10:20
<b>2-й завтрак</b>			<b>10:20-10:35</b>
<b>Благоприятная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Неблагоприятная погода</b>	<b>Время</b>
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:35-11:55</b>	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:30-12:10</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:55-12:10
подготовка к обеду, <b>Обед</b>			<b>12:10-12:30</b>
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>			<b>12:30-15:10</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:10-15:35
<b>Полдник</b>			<b>15:35-16:00</b>
Вечерний круг, деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			16:00-16:50
Подготовка к прогулке			16:50-17:00
<b>Прогулка Уход детей домой</b>			<b>17:00-19:00</b>

При температуре воздуха ниже **минус 15°C** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)