

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(детей от 6 до 7 лет)**

**сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДПО № 60

Захарова Любовь Евгеньевна

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 28.08.2024 № 9-од

<b>В дошкольной организации (режимные моменты)</b>			<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры			7:00-8:15
Утренняя гимнастика, утренний круг			8:15-8:40
Подготовка к завтраку, <b>1-й завтрак</b>			<b>8:40-9:00</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности			9:00-9:10
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности.			9:10-10:10 10:40-11:10 11:55-12:25
Свободная деятельность.			9:30-10:40
<b>2-й завтрак</b>			<b>10:30-10:40</b>
<b>Благоприятная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Неблагоприятная погода</b>	<b>Время</b>
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:40-12:10</b>	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:40-12:10</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			11:40 -11:55 12:10-12:25
Подготовка к обеду, <b>Обед</b>			<b>12:25-12:45</b>
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>			<b>12:45-15:15</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:15-15:35
Вечерний круг			15:35-15:45
Подготовка к полднику, <b>Полдник</b>			<b>15:45-16:00</b>
Деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			16:00-17:00
Подготовка к прогулке			17:00-17:15
<b>Прогулка Уход детей домой</b>			<b>17:15-19:00</b>

При температуре воздуха ниже **минус 15°C** и скорости ветра **более 7м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)