

**Режим дня второй младшей группы
(дети от 3 до 4 лет)
сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60
Захарова Любовь Евгеньевна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 28.08.2024 № 9-од

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:10
Утренняя гимнастика			8:10-8:20
КГН, 1-й завтрак			8:20-8:50
Утренний круг			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Деятельность в центрах активности			9:00-9:40
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Деятельность в центрах активности			9:40-10:10
2-й завтрак.			10:10-10:30
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-11:40	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-12:00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:40-12:00
подготовка к обеду, Обед			12:00-12:30
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:30
Полдник			15:30-15:55
Вечерний круг, деятельность в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			15:55-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°C** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)