

**Режим дня первой младшей группы  
(дети от 2 до 3 лет)  
сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

**СОГЛАСОВАН**

Врач ДПО № 60  
Захарова Любовь Евгеньевна

**УТВЕРЖДЕН**

приказом ГБДОУ детского сада № 9  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от 28.08.2024 № 9-од

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:05
Утренняя гимнастика			8:05-8:10
<b>КГН, 1-й завтрак</b>			<b>8:10-8:40</b>
Утренний круг			8:40-8:50
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности			<b>8:50-9:20</b>
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:20-9:50
<b>2-й завтрак</b>			<b>9:50-10:05</b>
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:10	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:10-11:30
подготовка к обеду, <b>Обед</b>			<b>11:30-12:00</b>
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>			<b>12:00-15:00</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:20
<b>Полдник</b>			<b>15:20-15:50</b>
Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность в центрах активности.			15:50-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°С** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)