

Пальчиковые игры для малышей



Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и произвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, сопровождаемые эмоциональной речью взрослого.

Игра - один из лучших способов развития речи и мышления детей. Они доставляют ребёнку удовольствие и радость.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук. Они дарят нашим детям здоровье, так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев, и растирание, поглаживание основания пальцев, круговые движения по ладоням, - все они несут ребёнку только здоровье.

Главная цель пальчиковых игр – это развитие у детей:

- Ø Внимания;
- Ø Воздействуют на умственное развитие ребёнка;
- Ø Развивают мелкую моторику рук;
- Ø Формируют правильное звукопроизношение;
- Ø Умение быстро и чётко говорить;
- Ø Совершенствуют память;

Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребенка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются. Для ребенка пальчиковые игры - это мостик между ним и окружающим миром, ведь героями гимнастики обычно являются люди, животные, явления природы и т. д. Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. Ведь они не требуют особого реквизита. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.

Этапы разучивания игр:

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
2. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
3. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Рекомендации:

- - Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
- - Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
- - Пальчиковые игры с детьми до 1,5 лет проводите как показ или как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.
- - Детям старше 1,5 лет можно время от времени предлагать выполнить движения вместе.
- - Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.
- - Используйте максимально выразительную мимику.
- - Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- - Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- - Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

Пальчиковые игры для детей раннего возраста

Ладушки

Ладушки, ладушки, *(хлопаем в ладоши)*

Где были у бабушки.

Испекла нам бабушка вкусные оладушки, *(прихлопываем левую ладошку сверху правой, затем меняем руки)*

Маслом поливала *(большими пальцами водим по всем пальцам, делаем круговые движения руками)*

Деткам всем давала. *(руки от себя, ладони вверх)*

Капуста

Мы капусту рубим-рубим, *(двигаем ладошками вверх-вниз)*

Мы морковку трем-трем, *(потираем один кулачок о другой)*

Мы капусту солим-солим *(собираем пальчики).*

Мы капусту жмем-жмем. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Замок

На стене висит замок *(пальчики в замок)*

Кто его открыть бы смог?

Мы замочком постучали *(кулачок о кулачок)*

Мы замочек повертели *(повертели ручками в одну сторону)*

Мы замочек покрутили *(повертели ручками в другую сторону)*

И потом его открыли *(разжали пальчики)*

Мышка

Раз, два, три, четыре, пять *(перебираем пальчики)*

Вышла мышка погулять *(постукивание пальчиками по бедрам)*

Мышка лапками скребет *(пальчиками скрести по коленкам)*

Сыра корочку найдет.

Съела мышка корку (пальчиками пошевелить около рта)
Убежала в норку. (спрятали ручки за спину)

Моя семья

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я,
Вот и вся моя семья!

(Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком)

Такие игры нравятся детям, дарят им радость общения и приносят ощутимую пользу.

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок хорошо разговаривал – начинайте с раннего возраста развивать его руки: кисти и пальцы.

Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 5 – 10 минут. Это весело, увлекательно и полезно.

Желаем успехов!