

## Консультация для родителей «Детское упрямство»



**Детское упрямство** - это особый период, когда ребенок стремится делать все по-своему, не слушаясь родителей. Заметные перемены в характере и поведении у ребенка проявляются уже в возрасте от двух до четырех лет: у ребенка формируются самооценка и самолюбие.

Упрямство — это очень неприятно и тяжело для родителей, того ребенка, который очень упрям. Взрослый в такой ситуации оказывается в беспомощном, безвыходном и жалком положении: уступить стыдно, а выдержать натиск порой просто невозможно. Некоторые дети с первых дней жизни умело манипулируют своими родителями, очень упрямо и настойчиво требуют выполнения их желаний. Порой иногда даже если им ничего не надо, дети продолжают требовать к себе повышенного внимания. Им очень нужно и важно, чтобы ни на минуту не отлучались от них. Неповиновение родителей карается плачем, который зачастую может перерасти в настоящую истерику.

Упрямство - участь гордых детей, своеобразная защитная реакция ребенка, имеющего чувство собственного достоинства. Упрямство – это защитная броня против влияния взрослых, против зависимости от родителей. Взрослые сталкиваются с серьезными трудностями, как в общении, так и в воспитании. В результате возникают небольшие разногласия, которые можно было решить мирным путем, но они перерастают в конфликт, из-за которого страдают и родители, и ребенок.

По мнению психологов, главной причиной проявления упрямства у детей в этот период, не желание делать и выполнять то, о чем просят родители, чего хотят родители, чего они от него ждут, является родительская гиперопека. Некоторые дети, так нам кажется, будто созданы изводить своих родителей своим упрямством. Стоит задуматься, а всегда упрямство - это отрицательная черта ребенка?

Некоторые дети своим упрямством показывают свое желание сделать, что-то самостоятельно, отстаивать свои мысли, свои собственные идеи.

Упрямство может стать чертой характера, и не всегда хорошей, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно приводит к детской лживости, может привести к расстройству нервной системы, раздражительности.

Если такие проявления ещё в дошкольном возрасте, из реактивных состояний переходят в хронические, то возникает начальная стадия педагогической запущенности...



### **Советы родителям во время приступа упрямства ребенка.**

Когда начинается приступ упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина – гормона, который вызывает стресс. Дети, что есть мочи, бросаются на пол, размахивают руками, брыкаются ногами и топают, кричат, пока у них не перехватит дыхание, а немного отдышавшись, снова начинают истереть и капризничать.

- Не придавайте большого значения и не обращайтесь внимание на упрямство.  
- Не уходите далеко во время приступа от ребенка будьте рядом с малышом и дайте ему ощутить, что понимаете, как он страдает, как ему плохо.  
- В ходе приступа упрямства дети плохо слышат и видят, не переносят, если в этот момент их трогают руками. Они не владеют собой, организм выходит из-под контроля зачастую увидев такое. Родители сильно пугаются, впадают в панику, но все это не так страшно, как может показаться. Дыхание ребенка очень быстро восстанавливается.

- Поэтому если вы сказали «нет», придерживайтесь и в дальнейшем этого мнения. Позиция родителей должна стать более твердой. Малыш, хотя и с опозданием, усвоит, что нельзя - это нельзя, а надо - это надо, что отказ от чего-то совсем не означает, что ему тут же предложат что-то взамен. Не сдавайтесь и не отчаивайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребенка случился в общественном месте.

- Родителям необходимо уметь давать указания детям авторитетно, соблюдая твердость и серьезность тона, быть справедливыми, последовательными в своих требованиях, если порой родителям, даже если и не хватает терпения.

- Затем родителям необходимо запастись большим терпением - очень важно справляться с приступами агрессии, когда малыш начинает вас испытывать на «прочность».

- Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, неустанно повторяйте своему ребенку, что у него много разных достоинств!

- Никогда не унижайте, не оскорбляйте своего ребенка!

- Хвалите своих детей не только в семейном кругу, но и в присутствии посторонних людей, ребенок будет чувствовать свою значимость, у него возникнет желание сделать что-то такое, что удивит и обрадует родителей.

- Постарайтесь поменьше читать мораль, устанавливать запреты, наказывать и побольше ласки, терпения, даже ценой некоторых компромиссов. Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своём семейном

воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье.



**Уделяйте внимание своему ребёнку не тогда, когда он «плохой», а когда он «хороший». Вы мудрее его, помогите ребёнку справиться с самим собой, основываясь в своём поведении на трёх принципах: понять ребёнка, обозначить пределы допустимого, проявить сочувствие к нему.**

Рекомендации подготовила  
воспитатель второй младшей группы  
Румянцева А. Н.