

Консультация для родителей

«Откуда берутся обиды.

**Формирование и влияние на
ЖИЗНЬ.»**



«Как рождаются обиды?»

Все обиды формируются в детстве до 5 лет. В последующем они просто размножаются, усложняются и трансформируются.

Постепенно взрослея, человек забывает детские ситуации и неприятности, но обиды, зарождённые в них, продолжают жить и влиять на поведение и восприятия событий и людей, формируя различные негативные мужские и женские программы, родовые программы, шаблоны, страхи, ограничивающие убеждения и ситуации.

Первые обиды появляются, когда ребёнок, сталкиваясь с чем-то, что ему незнакомо и непонятно, пугается и не принимает происходящее, закрывается от него. Это может быть гневный окрик мамы, незнакомый человек, который подошёл слишком близко и что-то сказал непонятное, первый шлепок по попе.

Потом следуют ситуации, когда ребёнку начинают отказывать в получении желаемого, хотя раньше он получал всё по первому требованию: еду, тепло, питьё, прогулки, сон и т.д. И ребёнку становится непонятно, почему сейчас всё изменилось и ему не дают то, что он хочет. Он отказывается принимать ситуацию и начинает требовать. Так происходит зарождение обиды.

Как рождаются обиды.

Примеры:

1. Большинство современных мам бегут к младенцу сломя голову по первому его крику. Чаще всего причиной и мотивацией такого поведения мамы является страх за ребёнка и страх быть плохой мамой, сидящие глубоко в подсознании и заставляющие всё бросать и нестись галопом. Обращаем внимание, что ключом здесь является не поведение, а мотивация. Поведение мамы лишь следствие страха.

Когда ребёнок с первых дней жизни получает всё, что хочет, то в его подсознании формируется понятие, что так должно быть всегда. И в дальнейшем, когда он в первый раз получает отказ, он не понимает, почему

привычный порядок изменился, он недоволен ситуацией, продолжая настаивать на своём, крича, требуя и обижаясь. В его понимании и восприятии произошла первая несправедливость.

2. Другой пример. Отношение родителей к ребёнку, пока он был маленький, было достаточно лояльным и спокойным. Поэтому при столкновении с первым отказом или эмоционально выраженным наказанием (с раздражением, гневом, злостью) ребёнок не понимает, что происходит, и отказывается принять новую ситуацию, обижаясь.

Вывод:

Получается, что, когда поведение родителей основано на страхах и негативных эмоциях, у ребёнка в ответ зарождаются и формируются собственные страхи и обиды. Или передаются от родителей, что, в принципе, одно и то же.

В основе всех обид лежит неприятие происходящего и страх. Как следствие, появляется боль, чувство несправедливости, обида, злость и так далее.

Как рождаются обиды на маму:

У девочек:

Обиды на маму выливаются в неприятие и отказ от своей женской природы и сути. Уход от предназначения. Невозможность полной реализации талантов и способностей. Усложнение жизненного пути вплоть до травм и заболеваний.

У мальчиков:

Обиды на маму выливаются в страх перед женщинами и, как следствие, несостоятельность и невозможность выстроить нормальные душевные, добрые и доверительные взаимоотношения с женщинами любого возраста.

Вывод:

И у девочек, и у мальчиков детские обиды на маму будут откладывать отрицательный отпечаток на любые взаимоотношения с женщинами: с подругами, коллегами, начальницами, учителями и так далее. Они всегда будут приводить отношения к неприятию, претензиям и упрёкам.

Как рождаются обиды на папу:

У девочек:

Обиды на папу формируют страх перемен, жизни и принятие мужчин. Как следствие, невозможность выстроить нормальные взаимоотношения с ними, доверять мужчинам, верить в них.

У мальчиков:

Обиды на отца выливаются в принятие и отказ от мужского пути. Уход от решений задач на жизнь и выполнения предназначения. Мужчина, не проработавший отношения с отцом и не отпустивший обиды и претензии, никогда не сможет достичь большего, чем его отец по всем сферам жизни. Подобные мужчины с трудом принимают наставников и учатся у старших.

Вывод:

И у девочек, и у мальчиков детские обиды на папу будут откладывать отрицательный отпечаток на любые взаимоотношения с мужчинами: с друзьями, коллегами, начальниками, учителями и так далее. Они всегда будут приводить отношения к конфликтам, конкуренции, раздражению, претензиям и упрёкам.

Выход: как избавиться от обид?

Обида — это то, что вынуждает человека двигаться по нижней спирали — это топливо разрушения!

Чтобы боль ушла, её нужно вытащить из себя — слить, отпустить и заполнить освободившееся место новым.

Если расписать эту работу с точки зрения русской традиции, то получается так: изначально боль и обида прячутся в подсознании и прошлом. Задача — найти её там и вытащить на свет, найти, как она проявляется в настоящем.

И потом переписать — перепрограммировать свои действия и мотивацию на будущее.

Считается, что эффективней всего в искоренении серьёзных обид работает методика очищения души — крещение, исповедание и покаяние.



Рекомендации подготовила
воспитатель средней группы
Морозова Ю.В.