

**Режим дня средней группы
(от четырех до пяти лет)**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАНО

Врач ДПО № 60
Львова Нелли Игоревна

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2023 № 10-од

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры, утренний круг			7:00-8:15
Утренняя гимнастика			8:15-8:25
КГН, 1-й завтрак			8:25-8:50
Игры, подготовка к образовательной деятельности			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)			9:00-9:50
Деятельность в центрах активности. Совместная со взрослым деятельность.			9:50-10:15
2-й завтрак			10:15-10:30
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-11:55	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-12:10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:55-12:10
подготовка к обеду, Обед			12:10-12:30
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:00-15:15
Вечерний круг, деятельность в центрах активности			15:15-15:35
Полдник			15:35-16:00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			16:00-16:50
Подготовка к прогулке			16:50-17:00
Прогулка. Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).