

**Режим дня подготовительной к школе группы
(от шести до семи лет)**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАНО

Врач ДПО № 60
Львова Нелли Игоревна

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2023 № 10-од

В дошкольной организации (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:15
Утренняя гимнастика, утренний круг			8:15-8:35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак			8:35-8:50
Игры, подготовка к образовательной деятельности			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности.			9:00-10:10 10:40–11:10 11:55–12:25
Свободная деятельность.			10:10-10:30
2-й завтрак			10:30-10:40
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:40-12:10	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			11:40 -11:55 12:10-12:25
подготовка к обеду, Обед			12:25-12:45
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:45-15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:15-15:25
Вечерний круг,			15:25-15:50
Подготовка к полднику, Полдник			15:50-16:15
Деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			16:15-16:55
Подготовка к прогулке			16:55-17:10
Прогулка Уход детей домой			17:10-19:00

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).