

**Режим дня второй младшей группы  
(от трех до четырех лет)**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

**СОГЛАСОВАНО**

Врач ДПО № 60  
Львова Нелли Игоревна

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГБДОУ детского сада № 9  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 № 10-од

<b>В дошкольной организации режимные моменты</b>			<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренний круг			7:00-8:10
Утренняя гимнастика			8:10-8:20
<b>КГН, 1-й завтрак</b>			<b>8:20-8:50</b>
Самостоятельная деятельность детей			8:50-9:00
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы).			<b>9:00-9:40</b>
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Деятельность в центрах активности			9:40-10:10
<b>2-й завтрак.</b>			<b>10:10-10:30</b>
<b>Благоприятная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Неблагоприятная погода</b>	<b>Время</b>
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-11:40	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-12:00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:40-12:00
подготовка к обеду, <b>Обед</b>			<b>12:00-12:30</b>
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>			<b>12:30-15:00</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:15
Вечерний круг, деятельность в центрах активности			15:15-15:25
<b>Полдник</b>			<b>15:25-15:55</b>
Деятельность в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			<b>15:55-16:45</b>
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).