

# Острые кишечные инфекции

Острые кишечные инфекции – понятие собирательное. Сюда входят как острые кишечные инфекции, имеющие вирусную природу, острые кишечные инфекции, вызванные бактериями и **острые кишечные инфекции**, вызванные токсинами бактерий. В последнем случае понос возникает по причине отравления, а бактерий в кишечнике может и не быть – достаточно съесть продукт, в котором бактерии оставили следы своей жизнедеятельности.

Однако все острые кишечные инфекции, независимо от своего характера, имеют общие симптомы. Про острые кишечные инфекции можно говорить если наблюдается высокая температура, тошнота, рвота, диарея, метеоризм. Понос и рвота может привести к сильному обезвоживанию, чем и опасны острые кишечные инфекции.

Причиной возникновения острых кишечных инфекции могут быть: сальмонелла, шигелла, энтеропатогенные кишечные палочки, стафилококки, йерсинии, среди вирусов – ротавирус, а также – энтеровирусы, астровирусы, парвовирусы а также лямблии, амёбы, бластоцисты. Да и попадают острые кишечные инфекции в организм разными путями: при помощи плохо вымытых рук, овощей, фруктов, несвежих или плохо обработанных продуктов, воде из сомнительных водоёмов и даже воздушно-капельным путем.

Однако, сценарии развития инфекций чем-то похожи.

1. Острые кишечные инфекции имеют недолгий инкубационный период – от нескольких часов до 3 – 4 дней.

2. Болезнь начинается с недомогания – так называемого продромального периода. Острый период может начаться и в тот же день и ночью и на следующий день и длиться до 2-х недель. Диареи может и не быть, зато может быть повышенная температура и рвота. Некоторые острые кишечные инфекции начинаются с рвоты, потом понос, в других случаях нет рвоты – сразу понос; бывают острые кишечные инфекции без подъема температуры. Когда прекращается температура и нормализуется температура, острый период заканчивается.

3. Восстановительный период довольно долгий. В этом периоде функция желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) еще полностью не восстановилась – в этом случае долгое время могут наблюдаться неустойчивый стул (то жидкий, то запор, то нормальный, то непереваренный), боли в животе, слабость, кожные высыпания, ослабленный иммунитет.

Всё остальное зависит только от возбудителя болезни, от его количества в организме, изначального состояния больного и качества и своевременного начала лечения.

Лечение острых кишечных инфекции не зависит от возбудителя и заключается в совокупности разных мер.

- борьба с вредными микробами, теми, которые стали причиной заболевания, а также условно-патогенной флорой, которая активизируется в случае возникновения острых кишечных инфекций.

- поддержание нормального функционирования и работы желудочно-кишечного тракта.

- поддержание и восстановление здоровой микрофлоры кишечника;
- профилактика и борьба с обезвоживанием;
- выведение из организма токсинов, вырабатываемых болезнетворными микробами, снижение их вредного воздействия;
- симптоматическая терапия.

Лучше как можно раньше начинать принимать кишечные антисептики. В наше время многие **острые кишечные инфекции** лечатся без антибиотиков, потому лечение не имеет далеко идущих последствий.

Возможно применение биопрепаратов, обладающих антимикробным действием. Назначают также препараты для восстановления микрофлоры кишечника и поддержания функций желудочно-кишечного тракта.

Также необходима регидратация организма при помощи обильного питья, а также регидрона и раствора глюкозы.

Для выведения токсинов назначают смекту, активированный уголь, Фильтрум, Пекто.

Остановить диарею позволяют и народные средства: отвар гранатовых корок, рисовый отвар, кора дуба.

Также на время лечения надо изменить диету: исключить сырые овощи и фрукты (можно оставить банан), сырое молоко, жареное, жирное, острое, сладости.