

# Симптомы гриппа у детей:

## отличия гриппа от простуды, лечение и профилактика гриппа

Предупрежден, значит, вооружен, - гласит пословица. Давайте заранее подготовимся к эпидемии, вспомнив **симптомы гриппа** у детей, их отличия от простуды, а также методы **профилактики гриппа**.

### Симптомы гриппа у детей



**Грипп развивается резко:** озноб, слабость, боли в теле, слабость, вялость, разбитость, головная боль; еще несколько часов – и температура тела поднимается до 38-40 градусов по Цельсию. На следующий день (или через день) возникают **кашель**, насморк. Они, как правило, досаждают ребенку меньше, чем нарушение общего состояния. Простуда же, наоборот, начинается чаще исподволь. На первый план выходят насморк, першение в горле, кашель; лихорадка редко доходит до 38 градусов. Общее состояние ребенка нарушается меньше. Налицо бывает связь со сквозняком или долгим пребыванием на улице.

**У грудных детей симптомами гриппа** могут быть беспокойство, отказ от груди, срыгивание. Дети подолгу не могут уснуть или, наоборот, весь день спят, нарушая обычный режим и пропуская кормления. **Аппетит у детей при гриппе**, как правило, ниже обычного. Сильно тревожиться по этому поводу не стоит, гораздо важнее, пьет ребенок жидкость или нет. Если малыш отказывается от любой жидкости (воды, соков, подслащенных морсов) – значит, интоксикация сильная, и нужно срочно показать ребенка врачу.

### Лечение гриппа у детей

Неосложненные вирусные инфекции, в том числе и грипп, как правило, лечатся на дому. При **гриппе ребенку дают пить больше жидкости:** жидкость снимает интоксикацию. Пить лучше горячий или теплый чай, теплое молоко с маслом и **медом**. Подойдут и минералка (нехолодная), соки, клюквенный морс. Полезным считается сироп или чай с малиной. Хорошо, если жидкость будет чуть подкисленной (например, чай с лимоном): **кислая среда губительна для вирусов**. Маленького ребенка лучше отпаивать обычной кипяченой водой или соками. Мед, малину и красные соки не стоит давать детям, у которых раньше была пищевая аллергия или

Ни в коем случае не ведите больного ребенка в садик и школу. Даже небольшая (ниже 38 градусов) температура – повод оставить ребенка дома. Во-первых, погуляв на улице в таком состоянии, легко «подхватить» опасное осложнение, во-вторых, температурающий ребенок может быть источником инфекции: ведь вы не знаете, какую картину болезни вы увидите на следующий день.

Об **осложнениях после гриппа** стоит задуматься, если лихорадка держится более недели. Чаще всего грипп осложняется воспалением легких (пневмонией), бронхитом, ангиной (воспалением миндалин), отитом (воспалением среднего уха), синуситом (воспалением околоносовых пазух). В худшем случае, может быть воспаление мозга и его оболочек (менингоэнцефалит), что в будущем грозит серьезными отклонениями со стороны нервной системы.

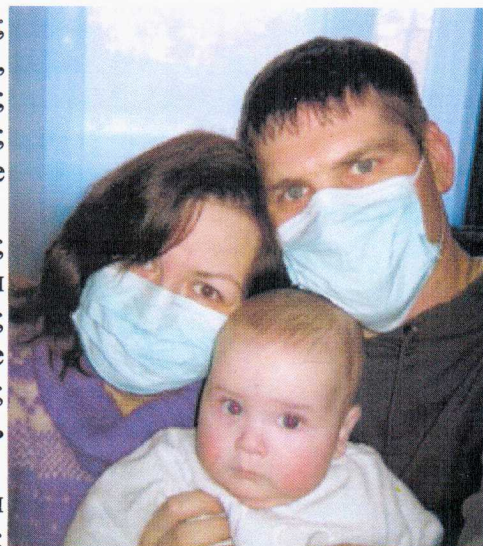
## **Профилактика гриппа у детей: как не заразить других и не дать заболеть гриппом ребенку**

Если в семье есть другие дети, то они могут заразиться гриппом от больного ребенка. Впрочем, заразиться от своего недужного малыша можете и вы. Болеть никому не хочется – ни детям, ни взрослым, поэтому соответствующие меры лучше принять заранее.

**Грипп относится к респираторной вирусной инфекции и передается «воздушно-капельным путем»,** то есть при кашле, чихании, разговоре от больного человека к здоровому. Поэтому общение больного ребенка со здоровыми надо свести к минимуму. Выделить больному отдельную комнату, а если ее нет – то хотя бы отдельный угол, перегородженный ширмой. Конечно, полностью запретить общаться детям невозможно, но все-таки...

### **Чтобы Ваш ребенок не заразился гриппом, необходимо:**

- не посещать общественные места: театры и т.п.;
- не ходить в гости к друзьям и родственникам, особенно где есть больные гриппом;
- не спать с детьми в одной постели;
- много гулять на свежем воздухе, но не переохлаждаясь;
- проветривать квартиру, желательно сквозняком;
- делать ежедневную влажную уборку - частицы пыли длительно сохраняют вирус гриппа;
- выделить ребенку индивидуальную посуду и не только в период эпидемии гриппа;
- посуду после пользования тщательно мыть и обдавать кипятком;
- выделить ребенку индивидуальное полотенце и носовые платки;
- при заболевании одного из членов семьи пользоваться масками.



**Больной гриппом наиболее заразен в первые дни заболевания!**

## Перечень препаратов, рекомендуемых для проведения неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ.

№	Препарат	Схема применения
<b>Противовирусные препараты</b>		
1	Ремантадин	В период эпидемий гриппа: взрослым по 1-2 таб. 1 раз в день, курс 14-20 дней. При непосредственном контакте с больным гриппом 5-7 дней.
2	Альгирем (сироп, производное ремантадина)	Детям от 1 года до 3 лет по 2 чайные ложки (10мл) 1 раз в день, от 3 до 7 лет – по 3 чайных ложки (15 мл) 1 раз в день, курс 10-15 дней.
3	Арбидол	При контакте с больным (экстренная профилактика): взрослым и детям старше 12 лет по 0,2г в день, детям от 6 до 12 лет по 0,1г в день в течение 10-14 дней. В период эпидемии гриппа: взрослым и детям старше 12 лет по 0,2г 1 раз в день каждые 3-4 дня в течение 3 недель. Детям от 2 до 6 лет назначают по 0,05г.
<b>Витамины</b>		
4	Комплевит, Гендевит, Декамевит Нейромультивит	В возрастных дозировках 2-3 раза в день, курс 20-30 дней или 1-2 раза в день в период эпидемии. Для профилактики неврологических осложнений.
<b>Интерфероны, индукторы интерферона.</b>		
5	Лейкоцитарный человеческий интерферон	5 капель (0,25мл) в каждый носовой ход 2 раза в день, с интервалом не менее 6-ти часов.
6	Гриппферон	В период эпидемии и при контакте с больным: детям с 1 года по 2 капли, взрослым по 3 капли 2 раза в день.
7	Амиксин	Взрослым по 0,125г 1 раз в неделю в течение 4-6 недель.
8	Анаферон	Детям с 6 месяцев по 1 таб. в день в течение